

An die ID-Judoka und deren Trainer

Partner des Behindertensports in Bayern



Alwin Brenner

Referent Abteilung Judo im BVS

ID-Judo

Referent Bayerischer Judoverband Integration und Inklusion

Ausschreibung Kaderlehrgang / Landestraining ID-Judo Bayern

Samstag, 21. März 2026
TSV München-Ost
Sieboldstraße 4
81669 München
S-Bahn-Station Rosenheimer Platz

Für ID-Judoka in Bayern und deren Trainer und Betreuer

Zur Vorbereitung auf die Deutschen Einzelmeisterschaften in Hannover, aber auch für ID – Judoka, die zum ersten mal dabei sind, um ggfs. die Zugehörigkeit einer Wettkampfklasse festzulegen.

Meldegeld: 5.-pro Judoka (zahlbar vor Ort)

→ Wir werden Wiener Würstel (Putenwiener) mit Gebäck sowie ein kleines Getränk kostenlos in der Pause anbieten

Tagesablauf:

10:00 bis 10:30 Ankunft der Teams

11:00 Begrüßung und Beginn

bis ca 12:00 Uhr / 12:15 Uhr 1. Einheit

bis 13:00 Uhr / 13:15 Uhr 2. Einheit

bis ca 14:00 Uhr / 14:15 Uhr Pause und Besprechung der Trainer

bis 15:00 Uhr / 15:15 Uhr 3. Einheit mit Randori und ggfs. WK-Klassen-Einteilung (Randori in homogenen Wettkampfgruppen, aufgeteilt in den WK's 1,2,3)

Wer von den Vereinstrainern möchte sich mit einer Einheit beteiligen, mit eigenen inhaltlichen Ideen oder in Bezug auf Wettkampforientierung (hierfür kann ich auch ein Honorar zur Verfügung stellen)?

Inhalte können sein:

Stand – Boden - Übergang
Finten und Kombinationen
Situationen erkennen und herausfordern
Aktion und Reaktion
Divisioning

Rückmeldung bei Teilnahme bitte bis spätestens 14. März an:
(Trainer die eine Einheit anbieten möchten bitte zeitnahe Rückmeldung)

brenneralwin@gmx.de

Viele Grüße

Alwin Brenner



Hinweis zur Parksituation in der LH München: Keine Parkplätze auf dem Sportgelände. Parkplätze gibt es nur in den umliegenden Straßen, diese sind kostenpflichtig (2.-€ / Stunde oder 11.- € am Tag). Park&Ride z.B. in Feldmoching, Unterföhrung, Garching-Hochbrück, Riem kosten 1 bis 2 .-€ pro Tag, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln kann man dann gut in die Innenstadt fahren. Mit dem D-Ticket und Behindertenausweis mit Beiblatt auch kostenlos.